

Situación del VIH en tiempos de pandemia por SARS CoV2

Attorri Silvia^{1,2}, Salomón Susana^{1,2}

¹-Hospital Luis Lagomaggiore – Mendoza. Argentina.

²-Facultad de Ciencias Médicas. Universidad Nacional de Cuyo. Mendoza. Argentina.

Correo electrónico de contacto: sattorri@yahoo.com

Recibido: 1 de Diciembre de 2020 – Aceptado: 3 de Diciembre de 2020

RESUMEN

A pesar de los avances significativos que se han realizado desde finales de 1990, el VIH/SIDA sigue siendo un importante problema de Salud Pública a nivel mundial. La pandemia por Coronavirus ha influido en la continuidad de la atención y accesibilidad al tratamiento de pacientes, en el bienestar de los enfermos y en el diagnóstico de nuevos casos. El 1 de diciembre, día mundial del HIV/SIDA, este año trae como lema: **"Solidaridad mundial, responsabilidad compartida"**. La pandemia nos ha demostrado que nadie está a salvo hasta que todos estamos a salvo. Este es el momento de formar equipos interdisciplinarios con la participación del paciente para alcanzar el éxito... poner fin al SIDA como amenaza para la salud pública para el 2030. Palabras clave: VIH/SIDA-pandemia-coronavirus-problema salud pública

ABSTRACT

Despite the significant advances that have been made since the late 1990s, HIV / AIDS continues to be a major Public Health problem worldwide. The Coronavirus pandemic has influenced the continuity of care and accessibility to patient treatment, the well-being of patients and the diagnosis of new cases. On December 1, world HIV / AIDS day, this year brings as its motto: "World solidarity, shared responsibility". The pandemic has shown us that no one is safe until we are all safe. Now is the time to build interdisciplinary teams with patient participation to achieve success... end AIDS as a public health threat by 2030.

Keywords: HIV/AIDS; pandemic; coronavirus, public health problem.

A pesar de los avances significativos que se han realizado desde finales de 1990 VIH/SIDA sigue siendo un importante problema de Salud Pública a nivel mundial. La Organización Panamericana de la Salud (OPS) en su portal de vigilancia epidemiológica y monitoreo del VIH/SIDA pone en la mira que... "la vigilancia de Salud Pública consiste en la recolección, el análisis y la interpretación continua y sistemática de los datos relacionados con la salud, que son necesarios para la planificación, la ejecución, la evaluación y la toma de acciones correctivas y mejora continua de las prácticas de salud pública".¹

Entre las funciones de esta vigilancia se tiene que considerar un sistema de alerta anticipada de emergencias inminentes y tener en cuenta características epidemiológicas de los problemas de salud, para establecer prioridades y planificar estrategias de Salud Pública. La persona que vive con VIH/SIDA se debe considerar una verdadera alerta sanitaria.

El 2020 ha traído a la humanidad una pandemia devastadora, en donde el SARS CoV2 ha tenido algunas particularidades como alta contagiosidad y rapidez en su evolución, que ha superado a sistemas sanitarios aún de los países más resilientes. Presenta una gravedad, que ha afectado al 20% de los pacientes que lo han padecido, y una tasa de letalidad entre el 2 y 4%, comprometiendo especialmente a adultos mayores y personas con alta comorbilidad. También observamos en los sobrevivientes, especialmente en los que han padecido cuadros moderados o severos, el síndrome post COVID-19 del cual aún nos queda mucho por aprender.

Como otras pandemias, la por SARS CoV2 ha traspasado en gravedad el aspecto de la salud comprometiendo a los países, desde el más rico

al más pobre, a un grave deterioro socio-económico-cultural, que va a ser difícil resolver en lo inmediato.

Por la sorpresa, por contar con sistemas de salud frágiles en la mayoría de los países, por la alta demanda en la atención de la COVID-19, vemos con preocupación que todo este tiempo se ha comprometido la atención de personas con patologías crónicas, se han realizado menor número de diagnósticos, menor control, menor prevención o detección precoz de complicaciones.

La persona que vive con VIH/SIDA diagnosticada o tal vez por diagnosticar, sin la oportunidad de acceso, es blanco de la situación descrita anteriormente. Demoras en actividades de prevención, detección, tratamiento, atención de complicaciones, han hecho que hayan sido vulnerizadas por el sistema y potenciado la posibilidad de mayor morbimortalidad.

Los servicios de salud que realizan prestaciones a personas que viven con VIH/SIDA se han visto superados o desarticulados por la COVID-19, sobre todo en regiones con sistemas de salud debilitados.

Si bien se han realizado, en el contexto de la pandemia, varias estrategias con esfuerzos por parte de los equipos de salud para no dejar de dar respuesta a las personas que viven con VIH/SIDA, esto no se ha logrado en forma igualitaria ni completa. Hay organizaciones que sostienen que se redujo la atención médica debido a la pandemia de COVID-19 en estos pacientes.

La directora del Programa Conjunto de las Naciones Unidas sobre el VIH/SIDA (ONUSIDA) Winnie Byanyima, aseguró que el impacto de la pandemia por coronavirus podría provocar en el largo plazo "entre 123 mil y 293 mil nuevas infecciones por VIH adicionales y entre 69 mil y 148 mil muertes adicionales relacionadas entre 2020 y 2022".² Byanyima describió un panorama en el que "la rápida propagación del coronavirus ha creado reveses adicionales" a la situación vulnerable del SIDA en el mundo. "La pandemia está teniendo efectos de gran alcance en los sistemas de salud y otros servicios públicos; en muchos países, los servicios de VIH se han interrumpido, y las cadenas de suministro de productos básicos clave se han demorado; en todo el mundo, se diagnostica el VIH a menos

personas y menos personas que viven con el VIH están comenzando el tratamiento".²

Byanyima comparte la siguiente reflexión "ningún país puede vencer estas pandemias por sí solo" y continúa... "un desafío de esta magnitud solo se puede vencer forjando la solidaridad global, aceptando una responsabilidad compartida y movilizándolo una respuesta que no deje a nadie atrás. Podemos hacer esto compartiendo la carga y trabajando juntos".²

Las personas que viven con VIH/SIDA están afectadas por la pandemia como todas las demás personas, con disminución en su calidad de vida en general, pero además, se ha visto resentida su atención. Recientemente una encuesta realizada por Helios Salud (uno de los centros infectológicos especializados en VIH y Hepatitis de Latinoamérica) a 1336 personas que viven con VIH, demostró una alta adherencia a la cuarentena (97%) pero con un alto impacto en la salud mental, encontrando como resultados alta frecuencia de "ansiedad, depresión, estrés y soledad".³

Teniendo presente que el 1º de diciembre se conmemora el Día Mundial del Sida repasemos datos de la actualidad a través de un informe de la Organización Mundial de la Salud (OMS)⁴

- Se estima que, a finales de 2019, había 38 millones de personas que viven con el VIH.
- La cobertura de los servicios ha ido aumentando constantemente. En 2019, el 68% de los adultos y el 53% de los niños con el VIH estaban en tratamiento antirretroviral (TAR).
- Una gran mayoría (85%) de las mujeres embarazadas o en periodo de lactancia con el VIH también estaban en tratamiento con antirretrovirales, lo que no solo protege su salud, sino que también previene que transmitan el virus a sus hijos.
- A finales de 2019, se estima que el 81% de las personas que viven con el VIH conocían su estado serológico. El 67% del total estaba en tratamiento y el 59% había logrado suprimir el virus y, por tanto, el riesgo de infectar a otros.
- A finales de 2019, el número de personas con acceso al tratamiento antirretroviral

era de 25,4 millones: 2 de cada 3 personas que viven con VIH reciben tratamiento.

- Entre 2000 y 2019, las nuevas infecciones por el VIH disminuyeron en un 39% y las muertes relacionadas con el VIH en un 51%, se salvaron 15,3 millones de vidas gracias al TAR. Este logro fue el resultado de los grandes esfuerzos realizados por los programas nacionales sobre el VIH con el apoyo de la sociedad civil y los asociados internacionales en favor del desarrollo.
- Debido a las deficiencias en los servicios relacionados con el VIH/SIDA, en 2019 murieron 690.000 personas por causas relacionadas con el VIH y 1,7 millones de personas se infectaron.

Para el 2020 la OMS se había propuesto junto a ONUSIDA el objetivo "90-90-90": que el 90% de las personas infectadas lo sepa, que de ese grupo, el 90% reciba tratamiento y que, de aquellos que se tratan, el 90% tenga carga viral indetectable.⁵ El primer paso era testear más personas. Esto permitiría que personas conociendo su enfermedad tuvieran acceso a tratamientos. A través del plan 90-90-90 se podría evitar un total de 28 millones de nuevas infecciones y permitiría al mundo ser testigos del fin de la epidemia de VIH/SIDA para 2030.⁵

Hasta ahora, la tasa de disminución de las muertes relacionadas con el sida estaba yendo por buen camino,⁶ pero luego de la pandemia por SARS CoV2, se deberán implementar medidas para realizar nuevas evaluaciones sobre las tasas de nuevas personas infectadas por el VIH. En algunos países se considera que el VIH estaría pasando de un estado epidémico a un problema de Salud Pública endémico, lo cual requiere un cambio de paradigma. Se debe revisar la manera de responder. Es hora de dar una respuesta integrada de los sistemas de salud, para brindar servicios de acuerdo con las necesidades.⁷

En Mendoza, el Programa Provincial de SIDA difundió un informe donde revela los principales indicadores de la epidemia del VIH/SIDA en la provincia desde 1984 (año en el que se identificó oficialmente el primer caso) hasta el 1º de noviembre de 2019. Se registran 340 casos nuevos de VIH por año. Se notificaron 5150 casos

de infección por VIH, de los cuales el 29% alcanzó una etapa de SIDA y el 16% ha fallecido.⁸

En el presente año de pandemia los nuevos casos en Mendoza, apenas superan los 100. ¿Mejóro la Pandemia de VIH?, no, hubo menor acceso al diagnóstico.

Es interesante recordar que el tercer Objetivo de Desarrollo Sostenible: "Garantizar una vida sana y promover el bienestar para todos en todas las edades", en el punto 3.3. tiene como objetivo poner fin a la epidemia de VIH/SIDA para 2030 (Proyecto 2030) considerando las lecciones aprendidas en los últimos años.⁹

La COVID-19 vino a modificar todo lo planificado, pero también podemos salir fortalecidos, aprendiendo de todo lo vivido en el sistema de salud. La Salud Pública tiene que aprender de la Pandemia y desarrollar políticas sostenibles, estrategias posibles en las situaciones de crisis para que el mal sea el menor posible. No podemos seguir igual a partir de ahora.

La pandemia nos ha demostrado que "nadie está a salvo hasta que todos estamos a salvo". Formar equipos interdisciplinarios con la participación activa de la persona afectada es esencial para alcanzar el éxito... poner fin al SIDA como amenaza para la salud pública para el 2030.

Referencias bibliográficas

1. OPS- Vigilancia y monitoreo del VIH e infecciones de transmisión sexual. [Internet]. [20 Noviembre de 2020] Disponible en: https://www.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=7265:2012-hiv-sti-surveillance-monitoring&Itemid=39597&lang=es
2. ONUSIDA. Prevalecer contra las pandemias poniendo a las personas en el centro – informe del día mundial del SIDA 2020. [30 Noviembre de 2020] Disponible en: https://www.unaids.org/en/resources/presscentre/pressreleaseandstatementarchive/2020/december/20201126_bold-new-aids-targets-for-2025
3. Día Mundial del Sida: cómo se trabajó durante la pandemia para no bajar los estándares de calidad [Internet]. [1 de Diciembre de 2020] Disponible en:

<https://www.infobae.com/salud/2020/12/01/dia-mundial-del-sida-como-se-trabajo-durante-la-pandemia-para-no-bajar-los-estandares-de-calidad/>

4. OMS. Día Mundial del Sida 2020. Solidaridad mundial, servicios resilientes [Internet]. [1 de Diciembre de 2020] Disponible en: <https://www.who.int/es/campaigns/world-aids-day/2020>

5. Herraiz T. Informe SIDA cero. El fin de la epidemia es una meta alcanzable. Vihda 2019; 44: 8-12 [Internet]. [1 de Diciembre de 2020] Disponible en: https://www.fundacionhelios.org.ar/pdf/revista/Revista_44.pdf

6. ONUSIDA. Día mundial del SIDA. Solidaridad mundial, responsabilidad compartida [20 Noviembre de 2020] Disponible en: <https://www.unaids.org/es/resources/campaigns/world-aids-day-2020>

7. Assefa Y, Gilks C. Ending the epidemic of HIV/AIDS by 2030: Will there be an endgame to HIV, or an endemic HIV requiring an integrated health systems response in many countries? International Journal of Infectious Diseases 100 (2020) 273–7.

8. Ministerio de Salud, DDSS y D. Mendoza continúa con la prevención, diagnóstico precoz y tratamiento del VIH Sida en Pandemia [Internet]. [1 de Diciembre de 2020] Disponible en: <https://www.mendoza.gov.ar/prensa/mendoza-continua-con-la-prevencion-diagnostico-precoz-y-tratamiento-del-vih-sida-en-pandemia/>

9. OMS. Objetivos de Desarrollo Sostenible: Metas [Internet]. [20 Noviembre de 2020] Disponible en: <https://www.who.int/topics/sustainable-development-goals/targets/es/#:~:text=3.3%20Para%202030%2C%20poner%20fin,agua%20y%20otras%20enfermedades%20transmisibles>